

## 香川大学サテライトセミナー 第17回イキイキサメキ健康塾 街角救命マシン活用術

日時：平成28年9月11日（日）11:00～12:02

場所：レッツホール（高松丸亀町壱番街東館4階）

内容：街角救命マシン活用術

講師：香川大学医学部付属病院 看護部 集中ケア認定看護師 堀仁実・安西馨

内容：

○はじめに

- ・災害時の医療派遣チーム DMATとして災害地にも派遣。
- ・大人、子供、赤ちゃんのダミーを持ってきました。

○本日の内容

- ・BLSについて
- ・何をすればよいの？
- ・AEDを安全で正しく使うには？
- ・心肺蘇生の変更ポイント

○BLS (Basic Life Support) とは

- ・一次救急処置、救急隊に引き継ぐまでの、そこにいる人がすること。
- ・心肺蘇生、気道異物除去、AEDによる除細動

○救急車が到着するまで、全国平均で8.6分かかる

○BLSの意義

- ・ドリンカーの救命曲線
- ・2分 90%
- ・4分 50%
- ・6分 10%
- ・8.6分では救命率は数%

○除細動の効果

- ・心室細動、無脈性心室頻拍（83%） → 心肺蘇生 + 除細動が適用
- ・無脈性電気活動・心静止（17%） → 心肺蘇生が適応
- ・3～4分で脳の回復が困難となる
- ・1分経過するごとに10%程度ずつ生存率が低下する

○BLSの流れ

- 1) 状況の確認 周囲の安全を確認、窒息か、溺水か、子供か？
- 2) 反応の確認
  - ・肩を軽くたたきながら呼びかける。

香川大学サテライトセミナー 参加費無料・事前申込不要

**香川大学医学部附属病院 医療セミナー**

**第17回 イキイキサメキ健康塾**

— 香川大学病院と最新医療 —

日時 平成28年**9月11日**(日) 11:00～12:00

場所 **レッツホール** (高松丸亀町商店街)  
高松市丸亀町1番地1 高松丸亀町壱番街東館4階

9月9日は「救急の日」

**街角救命マシン活用術**

先着50名 (参加費無料・事前申込不要)  
※人数が超過した場合、入場をお断りすることがあります。

講師 香川大学医学部附属病院 看護部  
集中ケア認定看護師 **堀 仁実・安西 馨**

**あなたはAEDを使うことができますか？**

AEDは日本語では自動体外式除細動器といい、2004年7月から一般市民でも使えるようになっています。突然倒れる人の大半は『心室細動』という心臓の痙攣が原因といわれており、痙攣を停めるにはAEDが唯一の方法で、心臓の痙攣は発生から1分たつことに救命率が7-10%減ると言われています。つまり、いかに早く電気ショックを与えて心臓の痙攣を止めるか、が重要なのです。AEDがあれば、そこに助けようとする人がいれば、助かる命があります。その場にいるあなたにしか出来ないことを、分かりやすく解説します。また、一部変更になった心肺蘇生についても説明します。

※次回以降の開催予定 (会場：レッツホール・高松丸亀町商店街 11:00～12:00)

- ・10月23日(日)脳腫瘍治療への挑戦 ～術中MRI 四面初上陸～(脳神経外科：三宅啓介)
- ・11月20日(日)内臓症について 月経痛から閉経後まで(周産期女性診療科：新田絵美子)
- ・12月11日(日) テーマ選定中

〒760-0815 香川県高松市丸亀町1番地1  
高松丸亀町壱番街東館4階  
TEL: 087-891-2008 (平日9時～17時)

問合せ先 761-0793  
香川県木田郡三木町池戸1750-1  
香川大学医学部総務課  
電話：087-891-2008 (平日9時～17時)

香川大学医学部附属病院  
KAGAWA UNIVERSITY HOSPITAL

- ・反応があれば、本人が楽な姿勢にしてあげる。痛みが減る、呼吸が楽になる姿勢、・・・
- 3) 119番通報とAEDの手配
- ・反応がなければ、大きな声で人(応援)を呼ぶ。
  - ・119番通報とAEDの手配を依頼
  - ・119番通報時に救急隊から口頭指示を仰ぐ
- 4) 呼吸の確認
- ・胸と腹の動きを見て呼吸の確認(10秒以内)
  - ・呼吸をしていないか、死戦期呼吸(しゃくりあげるような不規則な呼吸)が見られる場合には、ただちに胸骨圧迫を開始。
  - ・呼吸をしているかどうかわからない場合にも胸骨圧迫を開始
- 5) 胸骨圧迫を行う
- ・胸骨圧迫を30回したら、人工呼吸を2回
  - ・無理に人工呼吸をする必要はない。胸骨圧迫をしっかりと。
  - ・乳頭と乳頭の真ん中(胸の中央)を、5~6cmしずむくらい、1分間に100回の早さで。
- 6) AED到着
- ・直ちに電源を入れ、パッドに描かれている絵の位置に装着。
  - ・AEDが心電図の解析を行う。
- ◇安全に使用するために
- ・離れて!
  - ・わたし! あなた! まわり! よし!  
(自分)((ボタンを押す人)(まわりの人))
- 7) 胸骨圧迫再開
- ・すぐに胸骨圧迫を再開
  - ・倒れている人が反応が現れるか、救急隊が到着するまで続ける。



○こんな場合には

- ・何か反応があれば、パッドを張ったままで、救急隊が到着するまで待つ。

○AEDの注意点

- ・濡れていたり、雨で濡れていたら、体をしっかりと拭いてパッドを張る。
- ・体毛が濃い人 2セット入っているパッドの1枚を使って脱毛し、残りのパッドを張る。
- ・貼り薬ははがす。
- ・ネックレスなどは取り除く。

○平成26年度には

- ・一般市民が心臓突然死を目撃した総数 25,255件
- ・一般市民が心肺蘇生を実施傷病者数 13,679人 (54.2%)
- ・そのうちの1ヶ月後生存者 2,106人 (一か月後生存率 15.4%)
- ・一か月後社会復帰者数は 1,476人 (一か月後社会復帰率0.8%)
- 心肺蘇生を実施しなかった場合の一か月後生存率 8.4%
- ・一般市民がAEDを実施した傷病者は 1,030人
- ・そのうち一か月後生存者は 519人

一か月後社会復帰者数は 446人 (一か月後社会復帰率43.3%)

### ○心肺蘇生の変更点

- ・ 胸骨圧迫の深さは5～6cm
- ・ 1分間のリズムは100～120回
- ・ 胸骨圧迫では胸をしっかりと元の位置に戻す
- ・ 胸骨圧迫の中断は最小限に
- ・ 呼吸の確認に迷ったら、すぐに胸骨圧迫
- ・ 119番通報で指示を仰ぐ

### ○乳児・小児の場合

- ・ 乳児 (1歳未満) : **中指と薬指の2本で胸を押す**
- ・ 小児 (1歳以上16歳未満、中学生まで) : **片手で押す**

- ・ 小児用のパッドは、電圧を低減する装置がつけられている。
- ・ 小学生以上は成人用パッドを使用
- ・ 小児用パッドがなければ、小児の胸と背中にパッドを張って使用する。  
逆に、小児用パッドを大人に使っても、電圧が低いので効果がない。



### ○ビデオ上映「あなたにしか救えない大切な命」

- ・ 16歳の女子、リレーでバトンを交換したとたん倒れた。
- ・ 1年間に6万人 心臓突然死で死亡している

### 11:37～11:55 実演

### 11:55～12:02 質疑

男性Q : 全国AEDマップ 琴電から東のエリアにはないと思っていいか？

A :

女性Q : 胸骨圧迫 ニールセン法とハイムリック法の違いは？

A : 気道の異物除去のやり方がハイムリック法。ニールセン法は私も知らない。

事務局: 来週の18日(日)、カーフリーデー 中国銀行の前で香川大学の学生さんが11時過ぎからAEDと心肺蘇生の訓練。かき氷を食べに来てください。

—以上—